

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII CitraFleet:

DATA..... GODZINA.....

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej).
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej).
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej!

WAŻNE: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogo resztkowa - ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna -woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów), można ssać landrynki. Jeżeli na co dzień masz problemy z wypróżnianiem – powiedz o tym lekarzowi przed przygotowaniem do badania!

PRZYJECIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki).

1. Pierwszą saszetkę (z dwóch) preparatu Citrafleet należy **wsypać do 150 ml** zimnej wody.
2. **Mieszać 2-3 minuty**, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje, poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. **Picie wody** (klarownych niegazowanych płynów) **rozpocznij po upływie 10 do 30 min.**, od wypicia rozpuszczonego leku.
5. **Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić – jest to konieczny element przygotowania!**
6. Wszystkie czynności (punkt 1-5) **powtórz jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.**
7. **Koniecznie wypij, po drugiej dawce leku, kolejne 2 litry wody!!!** Od tego zależy powodzenie badania!!!

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2 x 2 litry). Przygotuj zczasu odpowiednią ilość niegazowanej wody lub klarownych niegazowanych płynów.

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach.

Godzina badania	8- do 11	po 11 - do 13	po 13- do 17	po 17- do 20
I dawka	16.00 w dniu przed badaniem	21.00 w dniu przed badaniem	5.00 w dniu badania	7.00 w dniu badania
II dawka	21.00 w dniu przed badaniem	5.00 w dniu badania	9.00 w dniu badania	12.00 w dniu badania

1. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ 4 LITRY WODY.**

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODE

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda). Przy biegunce pragnienie rośnie, dasz rade wypić wodę!

Jeśli badanie wykonywane będzie bez znieczulenia należy zakończyć picie wody 2 godziny przed planowaną godziną badania.